

# Mieux se connaître pour mieux communiquer avec ComColors®

## Objectifs

Cette formation vous apportera des outils personnalisés fondés sur le modèle ComColors © pour avoir une meilleure compréhension de vos modes de fonctionnement et adapter votre communication quel que soit votre interlocuteur et en toutes circonstances.

## Résultats attendus

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- **Mettre en place** des actions adaptées à son propre mode de fonctionnement pour améliorer sa performance
- **Reconnaître** le profil Comcolors de son interlocuteur
- **Exprimer** un besoin ou un feedback adapté en fonction de son type de personnalité et de celui de son interlocuteur
- **Mettre en place** un plan d'action pour améliorer la synergie d'un collectif

## Public concerné

Personnes souhaitant comprendre leur profil de personnalité, améliorer leur communication et rendre un collectif plus performant.

## Public en situation de handicap

Contactez-nous pour analyser vos besoins et proposer les solutions adaptées à votre situation.

## Prérequis

Aucun

## Modalités pratiques

- Durée : **2 jours** – 14h consécutives ou 4 demi-journées de 3h30
- **Option** : REX de 2 heures ou séances individuelles de coaching
- Nombre maximum : 8 participants
- Délai d'accessibilité : 2 semaines
- Formation en présentiel dans vos locaux ou en distanciel

## Programme

En amont un questionnaire de personnalité ComColors® (validé de façon psychométrique) servant de base de travail sera envoyé à chaque personne inscrite à la formation (via un lien internet).

### Identifier son profil de personnalité

- **Identifier** son filtre de perception, sa motivation et son comportement conditionnel
- **Prendre conscience** des avantages de son profil de personnalité
- **Construire** un plan de développement adapté à son profil de personnalité

### Adapter son mode de fonctionnement à son interlocuteur

- **Déterminer** le profil et le mode de fonctionnement des interlocuteurs
- **Mettre en cohérence** sa communication, sa posture avec les profils des interlocuteurs



## VedaCom

6 sentier des larris brulés 91120 Palaiseau

Siret : 51783687000017 - Naf : 7022Z - TVA : FR41517836870 - SAS au capital de 10000 €  
N° de déclaration d'activité : 11 91 07527 91. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Email : [bonjour@vedacom.fr](mailto:bonjour@vedacom.fr)  
vedacom.fr

### Modalités d'évaluation

- Evaluation formative des différentes séquences de formation
- Un questionnaire de satisfaction est à renseigner à la fin de la formation.
- Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

### Utiliser la complémentarité des profils pour rendre le collectif plus performant

- **Réaliser** et analyser le mapping d'un collectif
- **Déterminer** les axes de développement du collectif en s'appuyant sur les forces de chacun

### En option :

**Un REX de 2h**, un mois après la formation, pour capitaliser sur les acquis de la formation et/ou une séance de coaching individuel d'1 heure par participant.

### Tarif

- Formation en intra-entreprise.
- Nous contacter pour plus d'informations.

### Modalités pédagogiques

- Questionnaire d'auto-perception / Parcours mixte blended learning
- Apport théorique, vidéos illustrant les différents concepts
- Jeux pédagogiques (quiz, brainstorming, exercices, jeux de rôles)
- Interactions à partir de cas proposés par les participants, entraînement
- Mapping construit durant la formation
- L'animation s'appuie sur des situations en binômes, sous-groupes et plénière afin de vivre pleinement l'expérience pédagogique.

Un kit pédagogique sera remis lors de la formation comprenant :

- Un support de formation
- L'app ComColors vous accompagnera au quotidien à mettre en pratique les acquis de la formation en analysant vos relations, en vous aidant à préparer vos rendez-vous et en renforçant votre capacité à être motivé tous les jours.

### Profil des formateurs

La formation est animée par **Solange Hémerly**, executive coach certifiée HEC et formatrice certifiée ComColors.

CV sur demande.

*mis à jour février 2024*



## VedaCom

6 sentier des larris brulés 91120 Palaiseau

Siret : 51783687000017 - Naf : 7022Z - TVA : FR41517836870 - SAS au capital de 10000 €  
N° de déclaration d'activité : 11 91 07527 91. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Email : [bonjour@vedacom.fr](mailto:bonjour@vedacom.fr)  
vedacom.fr